

Меню с 16 по 21 октября

Наименование блюд

Выход	Сто-сть
-------	---------

Белки

Жирьы

Углы-ды

 $K_{\text{кал}}$

ПОНЕДЕЛЬНИК (16.10.2023)

Спагетти отварные (с рас.маслом)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
--------------------------	---------	-----	------	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
----------------------	----	------	------	------	----

8,80

ВТОРНИК (17.10.2023)

Каша геркулесовая вязкая	150	4,00	5,80	20,00	148
--------------------------	-----	------	------	-------	-----

Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
--------------------------	---------	-----	------	------	----

8,80

СРЕДА (18.10.2023)

Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	144
-----------------------	-----	------	------	-------	-----

Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
---------------	-------	---	---	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
----------------------	----	------	------	------	----

8,80

ЧЕТВЕРГ (19.10.2023)

Каша полбяная вязкая	150	3,64	4,61	19,40	134
----------------------	-----	------	------	-------	-----

Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
---------------	-------	---	---	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
----------------------	----	------	------	------	----

8,80

ПЯТНИЦА (20.10.2023)

Каша пшённая вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159
---------------------	-----	------	------	-------	-----

Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
---------------	-------	---	---	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
----------------------	----	---	-----	---	----

8,80

СУББОТА (21.10.203)

Макаронны отварные (с мас.раст)	150	5,60	5,07	35,90	212
---------------------------------	-----	------	------	-------	-----

Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
--------------------------	---------	-----	------	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
----------------------	----	------	------	------	----

8,80



Зав. производством

8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru